PRESSEINFORMATION

Ostsee statt Spa-Trubel

Winter-Wellness mit privatem Saunavergnügen

Auszeit mit Meeresrauschen: Büngers – Mein Refugium am Meer in Strande bei Kiel verbindet den Reisetrend Private Wellness mit nordischem Winterflair, stilvollem Apartment-Wohnen und ganz persönlichem Saunaglück.





Büngers in Strande lädt zu privaten Saunamomenten und viel Ruhe an der Ostsee ein

©Fotos: Büngers

Download per hinterlegtem Hyperlink oder per Anfrage an n.gueler@primo-pr.com

Strande, 27. November 2026 (primo PR) – Draußen eine frische Ostseebrise, drinnen wohlige Saunawärme: Wenn die Strände leerer werden, die Wellen an die Küste rollen und der Norden seine raue, romantische Seite zeigt, beginnt eine besonders reizvolle Zeit für eine kleine Winterflucht. Denn Luxus bedeutet für viele Reisende heute nicht mehr, möglichst viel zu erleben, sondern endlich einmal nichts zu müssen. Private Wellness statt Spa-Trubel, Rückzug statt Reizüberflutung und Me-Time statt Terminkalender. Dass diese Sehnsucht nach Geborgenheit und Entschleunigung den Zeitgeist trifft, bestätigt auch das Global Wellness Institute, das *Cocooning Wellness* und die Renaissance der Saunakultur zu den Wellness-Trends 2026 zählt. Einen passenden Rückzugsort dafür bietet Büngers – Mein Refugium am Meer im ehemaligen Fischerdorf Strande bei Kiel. Hier gibt es statt großer Wellnesslandschaften private Saunamomente, stilvolle Apartments und die winterliche Ostsee direkt vor der Tür.

Private Wellness: Saunavergnügen als Winterluxus

Einfach die Tür schließen, die Welt draußen lassen und die Wärme genießen: Im rund 70 Quadratmeter großen **Smart Sauna Apartment** von Büngers gehört die Sauna mit Sternenhimmel ganz den Gästen. Zwei separate Schlafzimmer, zwei Bäder, ein gemütlicher Wohnbereich mit Küchenzeile und eine Terrasse mit Strandkorb bieten Platz für bis zu vier Personen. Ob romantische Auszeit zu zweit oder entspannte Wintertage mit Freunden – hier bestimmt jeder selbst, wann die nächste Saunarunde beginnt. Und das Schönste: Nach einem ausgedehnten Spaziergang am Meer ist der Weg in die wohlige Wärme nur ein paar Schritte weit.

Auch wer in einem der anderen Apartments oder Juniorsuiten wohnt, muss auf private Wellnessmomente nicht verzichten. In der hauseigenen Gartensauna lässt sich eine zweistündige Auszeit exklusiv reservieren. Ein großzügiger Ruheraum, verschiedene Duschen und eine vorbereitete Saunatasche mit Bademänteln, Handtüchern und Mineralwasser machen das kleine Wellnessritual perfekt. Die private Saunazeit kostet 20 Euro für zwei Personen beziehungsweise 15 Euro bei Einzelnutzung, jeweils nach Verfügbarkeit.

Pressekontakt: *primo PR*, Nuray Güler & Anne Heußner
info@primo-pr.com, www.primo-pr.com

PRESSEINFORMATION

Meer statt Menschenmassen: Die Ostsee im Winter entdecken

Warum eigentlich immer in die Sonne fliegen, wenn der Winter am Meer so schön sein kann? Zwischen Eckernförder Bucht und Kieler Förde liegt auf der Halbinsel Dänischer Wohld das kleine Ostseebad Strande. Im Sommer ein beliebter Treffpunkt für Segler und Badegäste, gehört die Küste in der kalten Jahreszeit wieder den Spaziergängern und Ruhesuchenden. Am kleinen Fischerhafen schaukeln die Boote im Wind, entlang der Strände laden stille Buchten und Küstenwege zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Danach gibt es kaum etwas Schöneres, als sich bei einem heißen Kaffee aufzuwärmen, die Gedanken schweifen zu lassen und einfach dem Meer zuzusehen.

Mittendrin und doch wunderbar zurückgezogen liegt **Büngers – Mein Refugium am Meer**, nur wenige Schritte von Strand, Hafen und Promenade entfernt. Das in dritter Generation familiengeführte Haus verbindet norddeutsche Herzlichkeit mit stilvollem, individuellem Wohnen. Die 27 individuell gestalteten Apartments und Juniorsuiten verteilen sich auf drei Gebäude, einige mit freiem Ostseeblick und alle mit eigener Pantryküche. Ein gemütliches Frühstück im eigenen Apartment mit Frühstückskorb oder Brötchenservice, ein Frühstücksbuffet im benachbarten Partnerhotel, ein langer Strandspaziergang oder ein Nachmittag mit einem guten Buch – hier gibt es keinen festen Urlaubsfahrplan. Nur die Freiheit, den Tag nach Lust und Laune zu gestalten.

Winterauszeit: Weniger Programm, mehr Meer

Ein verlängertes Wochenende, ein paar Tage Zweisamkeit oder einfach mal raus aus dem Alltag: Büngers greift gleich mehrere Reisetrends auf – von privatem Wellnessgenuss und bewusstem Rückzug bis hin zu entschleunigten Reisen und kleinen Auszeiten vom Alltag. Und zeigt, dass es für erholsame Wintertage weder eine Fernreise noch ein umfangreiches Wellnessprogramm braucht. Manchmal reichen Meeresrauschen, Saunawärme und die Freiheit, einfach mal nichts zu müssen.

Preisbeispiele: Eine Übernachtung im Standard-Apartment ist ab 74 Euro pro Nacht für zwei Personen buchbar, das Smart Sauna Apartment mit eigener Sauna ab 135 Euro pro Nacht für zwei Personen. Alle Preise gelten nach Verfügbarkeit.

Weitere Informationen und Buchung: https://buengers-refugium.de/

Trendquelle: *Global Wellness Institute, Wellness Tourism Initiative Trends for 2026, März 2026.*

Pressekontakt: *primo PR*, Nuray Güler & Anne Heußner
info@primo-pr.com, www.primo-pr.com